

Lundi

08h15 - 08h45

BODYPUMP VIRTUAL

10h30 - 11h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h00 - 11h30

LES MILLS
CORE VIRTUAL

11h45 - 12h15

GRIT VIRTUAL
CARDIO

13h30 - 14h00

LES MILLS
CORE VIRTUAL

14h15 - 14h45

GRIT VIRTUAL
PLYO

15h00 - 15h45

BODYCOMBAT VIRTUAL

16h00 - 16h45

SH'BAM VIRTUAL

Mardi

08h30 - 09h15

BODYBALANCE VIRTUAL

09h15 - 09h45

LES MILLS
CORE VIRTUAL

10h00 - 11h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h30 - 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

20h00 - 20h45

BODYPUMP VIRTUAL

Mercredi

08h15 - 09h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h00 - 11h30

LES MILLS
CORE VIRTUAL

11h45 - 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

14h00 - 14h45

BODYCOMBAT VIRTUAL

15h00 - 15h30

LES MILLS
CORE VIRTUAL

15h45 - 16h30

BODYBALANCE VIRTUAL

16h45 - 17h30

SH'BAM VIRTUAL

Jeudi

08h30 - 09h00

BODYPUMP VIRTUAL

11h15 - 12h00

BODYCOMBAT VIRTUAL

13h15 - 13h45

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

20h30 - 21h00

BODYBALANCE VIRTUAL

Vendredi

08h15 - 08h45

LES MILLS
CORE VIRTUAL

10h30 - 11h15

BODYPUMP VIRTUAL

12h30 - 13h00

LES MILLS
CORE VIRTUAL

13h30 - 14h00

BODYBALANCE VIRTUAL

14h45 - 15h15

BODYPUMP VIRTUAL

15h30 - 16h00

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

16h15 - 16h45

LES MILLS
CORE VIRTUAL

Samedi

12h15 - 12h45

LES MILLS
CORE VIRTUAL

13h00 - 13h30

GRIT VIRTUAL
STRENGTH