

STUDIO 1 : A partir du 03 Janvier 2022

Lundi

09h15 - 10h15

LES MILLS
tone

12h30 - 13h15

BODYPUMP

18h00 - 18h30

LES MILLS
CORE

18h30 - 19h15

BODYPUMP

19h15 - 20h15

BODYJAM

Mardi

12h30 - 13h15

LES MILLS
CORE

17h30 - 18h15

BODYBALANCE

18h15 - 18h45

LES MILLS
CORE

18h45 - 19h45

BODYCOMBAT

Mercredi

09h15 - 10h00

BODYPUMP

10h15 - 10h45

Stretching

12h30 - 13h15

LES MILLS
tone

17h45 - 18h30

BODYPUMP

18h45 - 19h30

BODYATTACK

19h30 - 20h30

BODYBALANCE

Jeudi

09h15 - 10h00

LES MILLS
CORE

10h15 - 10h45

Stretching

12h30 - 13h15

BODYBALANCE

17h45 - 18h15

LES MILLS
CORE

18h15 - 19h00

SH'BAM

19h00 - 19h45

LES MILLS
tone

Vendredi

09h15 - 10h15

BODYBALANCE

18h00 - 18h45

BODYPUMP

18h45 - 19h15

LES MILLS
GRIT

19h15 - 20h00

BODYATTACK

Samedi

09h15 - 10h00

BODYPUMP

10h15 - 11h00

LES MILLS
tone

11h00 - 12h00

BODYBALANCE

