

STUDIO ZEN : à partir du 11 Octobre 2021

LUNDI

09h00 - 10h00

YOGA flow

18h00 - 19h00

YOGA flow

MARDI

10h30 - 11h30

PILATES

12h30 - 13h30

YOGA flow

18h30 - 19h30

YOGA vinyasa

MERCREDI

09h15 - 10h15

PILATES

12h30 - 13h30

YOGA flow

17h30 - 18h30

PILATES

JEUDI

09h00 - 10h00

YOGA flow

19h30 - 20h30

YOGA flow

VENDREDI

12h30 - 13h30

PILATES

