

LUNDI

08h15 - 08h45

BODYPUMP VIRTUAL

09h15 - 10h15

tone

10h30 - 11h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h00 - 11h30

CORE VIRTUAL

11h45 - 12h15

GRIT VIRTUAL
CARDIO

12h30 - 13h15

BODYPUMP

13h30 - 14h00

CORE VIRTUAL

14h15 - 14h45

GRIT VIRTUAL
PLYO

15h00 - 15h45

BODYCOMBAT VIRTUAL

16h00 - 16h45

SH'BAM VIRTUAL

18h00 - 18h30

CORE

18h30 - 19h15

BODYPUMP

19h15 - 20h15

BODYJAM

MARDI

08h30 - 09h15

BODYBALANCE VIRTUAL

09h15 - 09h45

CORE VIRTUAL

10h00 - 11h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h30 - 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

12h30 - 13h15

CORE

17h30 - 18h15

BODYBALANCE

18h15 - 18h45

CORE

18h45 - 19h45

BODYCOMBAT

20h00 - 20h45

BODYPUMP VIRTUAL

MERCREDI

08h15 - 09h00

BODYBALANCE VIRTUAL

09h15 - 10h00

BODYPUMP

10h15 - 10h45

Stretching

11h00 - 11h30

CORE VIRTUAL

11h45 - 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

12h30 - 13h15

tone

14h00 - 14h45

BODYCOMBAT VIRTUAL

15h00 - 15h30

CORE VIRTUAL

15h45 - 16h30

BODYBALANCE VIRTUAL

16h45 - 17h30

SH'BAM VIRTUAL

17h45 - 18h30

BODYPUMP

18h45 - 19h30

BODYATTACK

19h30 - 20h30

BODYBALANCE

JEUDI

08h30 - 09h00

BODYPUMP VIRTUAL

09h15 - 10h00

CORE

10h15 - 10h45

Stretching

11h15 - 12h00

BODYCOMBAT VIRTUAL

12h30 - 13h15

BODYBALANCE

13h15 - 13h45

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

17h45 - 18h15

CORE

18h15 - 19h00

SH'BAM

19h00 - 19h45

tone

20h30 - 21h00

BODYBALANCE VIRTUAL

VENDREDI

08h15 - 08h45

CORE VIRTUAL

09h15 - 10h15

BODYBALANCE

10h30 - 11h15

BODYPUMP VIRTUAL

12h30 - 13h00

CORE VIRTUAL

13h30 - 14h00

BODYBALANCE VIRTUAL

14h45 - 15h00

BODYPUMP VIRTUAL

15h30 - 16h00

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

16h15 - 16h45

CORE VIRTUAL

18h00 - 18h45

BODYPUMP

18h45 - 19h15

GRIT

19h15 - 20h00

BODYATTACK

SAMEDI

09h15 - 10h00

BODYPUMP

10h15 - 11h00

tone

11h00 - 12h00

BODYBALANCE

13h15 - 13h45

CORE VIRTUAL

