

# STUDIO FUNCTIONAL & CROSS-TRAINING : à partir du 11 Octobre 2021

LUNDI

10h15 - 11h00

**TRX®**

12h30 - 13h15

**HBX POWER FIGHT**

17h30 - 18h15



19h00 - 19h45

**TRX®**

MARDI

12h30 - 13h15



18h30 - 19h15

**TRX®**

MERCREDI

12h30 - 13h15

**TRX®**

19h30 - 20h15

**TRX®**

JEUDI

09h15 - 10h00



12h30 - 13h15

**TRX®**

19h00 - 19h45



VENDREDI

10h15 - 11h00

**TRX®**

