

ESPACE AQUATIQUE : à partir du 11 Octobre 2021

LUNDI

09h15 - 10h00
aquadynamic

12h30 - 13h15
aquabodybike

18h00 - 18h45
aquatonus
aquadynamic + aquawork

19h00 - 19h45
aquabodybike

MARDI

09h15 - 10h00
aquabodybike

10h30 - 11h15
aquadynamic

12h30 - 13h15
aquatonus
aquadynamic + aquawork

18h30 - 19h15
aquadynamic

MERCREDI

09h15 - 10h00
aquatonus
aquadynamic + aquawork

11h00 - 11h30
Aisance/Eveil
Aquatique **ENFANTS**

11h30 - 12h00
Apprentissage
Nage **ENFANTS**

16h00 - 16h30
Apprentissage
Nage **ENFANTS**

16h30 - 17h00
Aisance/Eveil
Aquatique **ENFANTS**

17h45 - 18h30
aquadynamic

18h45 - 19h30
aquabodybike

JEUDI

09h15 - 10h00
aquabodybike

10h30 - 11h15
aquadynamic

12h30 - 13h15
aquawork

16h30 - 17h00
Apprentissage
Nage **ENFANTS**

17h00 - 17h30
Aisance/Eveil
Aquatique **ENFANTS**

17h30 - 18h00
aquatonus
aquadynamic + aquawork

VENDREDI

09h15 - 10h00
aquawork

12h30 - 13h15
aquabodybike

18h15 - 19h00
aquabodybike

SAMEDI

09h00 - 09h45
aquabodybike

