

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h15 A

LES MILLS  
**tone**

09h15 - 10h00 M

**BODYPUMP**

09h15 - 10h00 B

LES MILLS  
**CORE**

09h15 - 10h15 K

**BODYBALANCE**

09h15 - 10h00 B

**BODYPUMP**

10h15 - 10h45 M

**Stretching**

10h15 - 10h45 B

**Stretching**

10h15 - 11h00 A

LES MILLS  
**tone**

12h30 - 13h15 M

LES MILLS  
**tone**

12h30 - 13h15 A

**BODYBALANCE**

11h00 - 12h00 A

**BODYBALANCE**

12h30 - 13h15 B

**BODYPUMP**

12h30 - 13h15 M

LES MILLS  
**CORE**

17h30 - 18h15 A

**BODYBALANCE**

17h45 - 18h30 B

**BODYPUMP**

18h00 - 18h30 F

**SH'BAM**

18h00 - 18h45 B

**BODYPUMP**

18h00 - 18h30 M

LES MILLS  
**CORE**

18h15 - 18h45 M

LES MILLS  
**CORE**

18h30 - 19h00 P

**BODYJAM**

19h00 - 19h30 M

LES MILLS  
**GRIT**

18h30 - 19h15 K

**BODYPUMP**

18h45 - 19h30 F K

**BODYCOMBAT**

19h00 - 19h30 M A

LES MILLS  
**tone**

19h30 - 20h00 B M

**BODYATTACK**

19h15 - 19h45 F

**SH'BAM**

19h30 - 20h15 B

**BODYPUMP**

19h30 - 20h30 P

**BODYBALANCE**

19h30 - 20h00 M

LES MILLS  
**CORE**

20h00 - 20h30 F K

**BODYCOMBAT**

**BODYJAM**



A : Aline  
B : Benjamin  
F : Frank  
K : Karine  
M : Mikaël  
P : Pascal