





# BOUGEZ EN ROSE : UNIS et SOLIDAIRES

JEUDI : 29 OCTOBRE 2020

VENDREDI : 30 OCTOBRE 2020

 <p><b>16h45 - 17h30 A</b> AQUA KIDS/JUNIORS A partir de 4 ans</p> <p><b>17h45 - 18h45</b> aquatonus aquadynamic + aquawork <b>XL</b> A-C</p> <p><b>19h00 - 19h45 C</b> aquabodybike</p>	 <p><b>19h00 - 20h15</b> YOGA PILATES « CULTIVER SA JOIE » A-P</p>	 <p>PLANNING HABITUEL</p>  <p>PLANNING HABITUEL</p>
---	---	--

 <p><b>17h45 - 18h30</b> <b>BODYPUMP</b></p> <p><b>18h30 - 20h30</b> Marathon Fitness</p> <p><b>BODYATTACK</b> M-B + <b>tone</b> A-M + <b>SH'BAM</b> F + <b>BODYCOMBAT</b> B-F-K</p>	 <p><b>18h15 - 19h05</b> <b>RPM</b> K-F</p> <p><b>18h00 - 19h00 A</b> PILATES</p>  <p><b>18h00 - 19h00</b> aquabodybike C</p>	 <p><b>17h45 - 18h30 B</b> <b>TRX</b></p> <p><b>19h00 - 19h45 B</b> <b>HBX POWER FIGHT</b></p>
<p>Dès 19h30 : ESPACE BAR DETENTE</p>		

 Inscriptions à l'accueil du club. Participation de 1€ au profit de l'association : AMOUR MATERNEL

A : Aline    B : Benjamin    C : Christophe    F : Frank    K : Karine    M : Mikaël    P : Pascal