

LUNDI

09h00 - 10h00 P
YOGA

18h30 - 19h30 A
YOGA

MARDI

10h30 - 11h30 M
PILATES

12h30 - 13h30 A
YOGA

18h00 - 19h30 E
YOGA
ASHTANGA


19h30 - 20h30 E
RELAXATION
MEDITATION

MERCREDI

09h15 - 10h15 A
PILATES

12h30 - 13h30 P
YOGA

17h30 - 18h30 M
PILATES



JEUDI

08h30 - 10h00 E
YOGA
SIVANANDA

12h30 - 13h30 M
PILATES

19h30 - 20h30 P
YOGA

VENDREDI

06h45 - 09h15 E
YOGA
MYSORE

09h00 - 10h00 A
YOGA

12h30 - 13h30 A
PILATES

18h30 - 19h30 A
PILATES

A : Aline

E : Erick

M : Mikaël

P : Pascal