

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h15 A
LES MILLS
tone

10h30 - 11h00 A
BODYBALANCE

12h30 - 13h15 B
BODYPUMP

17h30 - 18h00 M
CXWORX

18h00 - 18h30 M
BODYSTEP

18h35 - 19h20 K
BODYPUMP

19h30 - 20h15 P
BODYJAM

09h45 - 10h15 B
LES MILLS
GRIT

10h15 - 10h45 B
Stretching

12h30 - 13h15 M
CXWORX

17h30 - 18h15 A
BODYBALANCE

18h15 - 18h45 M
CXWORX

18h45 - 19h30 B/K
BODYCOMBAT

19h35 - 20h20 B
BODYPUMP

09h15 - 10h00 M
BODYPUMP

10h15 - 10h45 M
Stretching

12h30 - 13h15 M
LES MILLS
tone

17h45 - 18h30 B
BODYPUMP

18h45 - 19h30 M
BODYATTACK

19h30 - 20h30 P
BODYBALANCE

09h15 - 10h00 B
CXWORX

10h00 - 10h30 B
Stretching

12h30 - 13h15 A
BODYBALANCE

17h30 - 18h15 B
BODYSTEP

18h15 - 19h00 F
SH'BAM

19h00 - 19h30 B
CXWORX

19h30 - 20h15 F
BODYCOMBAT

09h15 - 10h15 K
BODYBALANCE

10h30 - 11h30 B
BODYPUMP
+
CXWORX

12h30 - 13h00 M
LES MILLS
GRIT

17h30 - 18h15 A
LES MILLS
tone

18h20 - 19h05 M
BODYPUMP

19h15 - 19h45 M
LES MILLS
GRIT

19h45 - 20h30 B
BODYATTACK

09h00 - 09h30

CXWORX

09h45 - 10h30

BODYPUMP

10h45 - 11h30

LES MILLS
tone

11h30 - 12h30

BODYBALANCE



- A : Aline
- B : Benjamin
- F : Frank
- K : Karine
- M : Mikaël
- P : Pascal