

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 – 10h15 A

tone

10h30 – 11h00 A

BODYBALANCE

12h30 – 13h15 B

BODYPUMP

17h15 – 17h45 M

CXWORX

17h45 – 18h15 M

BODYSTEP

18h30 – 19h15 K

BODYPUMP

19h30 – 20h15 P

BODYJAM

09h45 – 10h15 B

GRIT

10h30 – 11h00 B

Stretching

12h30 – 13h15 M

CXWORX

17h15 – 18h00 A

BODYBALANCE

18h15 – 18h45 M

CXWORX

18h45 – 19h30 B/K

BODYCOMBAT

19h45 – 20h30 L

BODYPUMP

09h15 – 10h00 M

BODYPUMP

10h15 – 10h45 M

Stretching

12h30 – 13h15 L

tone

17h15 – 18h00 M

17h45 – 18h30 B

BODYPUMP

18h45 – 19h30 M

BODYATTACK

19h30 – 20h30 P

BODYBALANCE

09h15 – 10h00 B

CXWORX

10h15 – 10h45 B

Stretching

12h30 – 13h15 A

BODYBALANCE

17h30 – 18h00 M

BODYSTEP

18h00 – 18h45 F

SH'BAM

18h45 – 19h15 L

CXWORX

19h15 – 20h00 F

BODYCOMBAT

09h15 – 10h15 K

BODYBALANCE

10h30 – 11h30 B

BODYPUMP

+ CXWORX

12h30 – 13h00 M

GRIT

17h00 – 17h45 A

tone

18h00 – 18h45 M

BODYPUMP

19h00 – 19h30 B

GRIT

19h45 – 20h30 B

BODYATTACK

09h00 – 09h30

CXWORX

09h45 – 10h30

BODYPUMP

10h45 – 11h30

tone

11h45 – 12h45

BODYBALANCE



A : Aline
 B : Benjamin
 F : Frank
 K : Karine
 L : Loïc
 M : Mikaël
 P : Pascal