

# STUDIO CYCLE : A partir du 28 Septembre 2020

## LUNDI

08h00 - 08h45

LES MILLS

**THE TRIP**

09h15 - 10h00

LES MILLS

**THE TRIP**

11h00 - 11h30

**sprint VIRTUAL**

12h30 - 13h15

LES MILLS

**THE TRIP**

14h15 - 15h00

**RPM VIRTUAL**

15h30 - 16h15

LES MILLS

**THE TRIP**

16h45 - 17h15

**sprint VIRTUAL**

17h45 - 18h15 K

**RPM** <sup>30MIN</sup>

18h45 - 19h35 B

**RPM**

20h00 - 20h45

LES MILLS

**THE TRIP**

## MARDI

08h00 - 08h45

LES MILLS

**THE TRIP**

09h15 - 10h05 K

**RPM**

11h00 - 11h45

LES MILLS

**THE TRIP**

12h30 - 13h00 B

**sprint**

14h15 - 15h00

LES MILLS

**THE TRIP**

15h45 - 16h30

**RPM VIRTUAL**

17h00 - 17h30

**sprint VIRTUAL**

17h45 - 18h15

**RPM VIRTUAL**

19h00 - 19h30 M

**sprint**

19h45 - 20h30

LES MILLS

**THE TRIP**

## MERCREDI

08h15 - 09h00

LES MILLS

**THE TRIP**

09h30 - 10h00

**sprint VIRTUAL**

10h30 - 11h15

LES MILLS

**THE TRIP**

11h45 - 12h15

**sprint VIRTUAL**

12h30 - 13h15

LES MILLS

**THE TRIP**

14h15 - 15h00

LES MILLS

**THE TRIP**

16h00 - 16h30

**sprint VIRTUAL**

17h15 - 18h00

LES MILLS

**THE TRIP**

18h45 - 19h15 C

**sprint**

19h30 - 20h20 C

**RPM**

## JEUDI

08h15 - 09h00

LES MILLS

**THE TRIP**

09h30 - 10h00

**sprint VIRTUAL**

10h15 - 11h05 C

**RPM**

11h45 - 12h15

**sprint VIRTUAL**

12h30 - 13h15

LES MILLS

**THE TRIP**

14h15 - 15h00

**RPM VIRTUAL**

15h30 - 16h15

LES MILLS

**THE TRIP**

16h45 - 17h15

**sprint VIRTUAL**

18h00 - 18h50 B

**RPM**

19h30 - 20h15

LES MILLS

**THE TRIP**

20h30 - 21h00

**sprint VIRTUAL**

## VENDREDI

08h15 - 09h05

**RPM VIRTUAL**

09h30 - 10h15

LES MILLS

**THE TRIP**

10h45 - 11h15

**sprint VIRTUAL**

11h15 - 12h00

LES MILLS

**THE TRIP**

12h30 - 13h20 B

**RPM**

13h30 - 14h00

**sprint VIRTUAL**

14h30 - 15h20

**RPM VIRTUAL**

16h00 - 16h45

LES MILLS

**THE TRIP**

17h15 - 17h45

**sprint VIRTUAL**

18h15 - 19h05 F

**RPM**

19h30 - 20h15

LES MILLS

**THE TRIP**

20h30 - 21h00

**sprint VIRTUAL**

## SAMEDI

09h00 - 09h30

**sprint VIRTUAL**

09h45 - 10h30

LES MILLS

**THE TRIP**

10h45 - 11h35

**RPM**

12h00 - 12h45

LES MILLS

**THE TRIP**

13h15 - 13h45

**RPM VIRTUAL**



B : Benjamin  
C : Christophe  
F : Frank  
K : Karine  
M : Mikaël