

LUNDI

10h15 - 11h00 M

**TRX®**

12h30 - 13h15 M

**HBX POWER FIGHT**

17h30 - 18h15 A

**T.O.D.**  
TRAINING OF THE DAY

18h30 - 19h15 M

**TRX®**

MARDI

09h00 - 09h45 B

**TRX®**

12h30 - 13h15 F

**T.O.D.**  
TRAINING OF THE DAY

18h15 - 19h00 A

**TRX®**

19h30 - 20h15 M

**Q.O.D.**  
Queenax Of the Day

MERCREDI

12h30 - 13h15 A

**TRX®**

17h00 - 17h45 B

**HBX POWER FIGHT**

18h30 - 19h15 B

**TRX®**

JEUDI

09h15 - 10h00 F

**T.O.D.**  
TRAINING OF THE DAY

12h30 - 13h15 B

**TRX®**

18h15 - 19h00 B

**T.O.D.**  
TRAINING OF THE DAY

19h15 - 20h00 M

**TRX®**

VENDREDI

10h15 - 11h00 A

**TRX®**

**OXGENE**  
athletic

17h45 - 18h30 B

**TRX®**

18h45 - 19h30 B

**HBX POWER FIGHT**

A : Aline    B : Benjamin    F : Frank    M : Mikaël