

LUNDI

10h15 - 11h00 M

**TRX**

12h30 - 13h15 L

**HBX POWER FIGHT**

17h30 - 18h15 A

**TOD**  
TRAINING OF THE DAY

18h30 - 19h15 M

**TRX**

MARDI

09h00 - 09h45 B

**TRX**

12h30 - 13h15 L

**TOD**  
TRAINING OF THE DAY

18h15 - 19h00 A

**TRX**

19h30 - 20h15 B

**Q.O.D.**  
Queenax Of the Day

MERCREDI

12h30 - 13h15 M

**TRX**

17h30 - 18h15 L

**HBX POWER FIGHT**

18h30 - 19h15 L

**TRX**

JEUDI

09h15 - 10h00 L

**TOD**  
TRAINING OF THE DAY

12h30 - 13h15 B

**TRX**

18h00 - 18h45 B

**TOD**  
TRAINING OF THE DAY

19h00 - 19h45 B

**TRX**

VENDREDI

10h15 - 11h00 A

**TRX**

17h45 - 18h30 B

**TRX**

18h45 - 19h30 B

**HBX POWER FIGHT**



A : Aline    B : Benjamin    F : Frank    M : Mikaël