

STUDIO 1 – LesMills VIRTUAL : à partir du 14 Septembre 2020

LUNDI

08h15 – 08h45

BODYPUMP VIRTUAL

11h00 – 11h30

CXWORX VIRTUAL

11h45 – 12h15

GRIT VIRTUAL
CARDIO

13h30 – 14h00

CXWORX VIRTUAL

14h15 – 14h45

GRIT VIRTUAL
PLYO

15h00 – 15h45

BODYCOMBAT VIRTUAL

16h00 – 16h45

SH'BAM VIRTUAL

MARDI

08h30 – 09h15

BODYBALANCE VIRTUAL

11h30 – 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

14h30 – 15h15

BODYBALANCE VIRTUAL

15h30 – 16h15

BODYPUMP VIRTUAL

16h30 – 17h00

GRIT VIRTUAL
CARDIO

MERCREDI

08h15 – 09h00

BODYBALANCE VIRTUAL

11h00 – 11h30

CXWORX VIRTUAL

11h45 – 12h15

BODYPUMP VIRTUAL

14h00 – 14h30

BODYCOMBAT VIRTUAL

15h00 – 15h30

CXWORX VIRTUAL

15h45 – 16h30

BODYBALANCE VIRTUAL

16h45 – 17h30

SH'BAM VIRTUAL

JEUDI

08h30 – 09h00

BODYPUMP VIRTUAL

11h15 – 12h00

BODYCOMBAT VIRTUAL

13h30 – 14h00

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

14h30 – 15h15

BODYPUMP VIRTUAL

15h45 – 16h15

CXWORX VIRTUAL

16h30 – 17h00

GRIT VIRTUAL
PLYO

20h30 – 21h00

BODYBALANCE VIRTUAL

VENDREDI

08h15 – 08h45

CXWORX VIRTUAL

13h30 – 14h00

BODYBALANCE VIRTUAL

14h15 – 15h00

BODYPUMP VIRTUAL

15h30 – 16h00

GRIT VIRTUAL
STRENGTH

16h15 – 16h45

CXWORX VIRTUAL

SAMEDI

13h15 – 13h45

CXWORX VIRTUAL

