

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h00 C

aquadynamic

10h30 - 11h15 C

aquabodybike

12h30 - 13h15 A

aquabodybike

18h00 - 18h45 C

aquatonus  
aquadynamic + aquawork

19h00 - 19h45 C

aquabodybike

09h15 - 10h00 A

aquabodybike

10h30 - 11h15 A

aquadynamic

12h30 - 13h15 C

aquatonus  
aquadynamic + aquawork

17h45 - 18h30 C

aquabodybike

19h00 - 19h45 C

aquawork

09h15 - 10h00 C

aquatonus  
aquadynamic + aquawork

10h30 - 11h15 A

aquabodybike

11h30 - 12h15 A

AQUA KIDS  
4-7 ans

12h30 - 13h15 C

aquadynamic

16h45 - 17h30 C

AQUA JUNIORS  
A partir de 7 ans

17h45 - 18h30

aquadynamic

18h45 - 19h30

aquabodybike

09h15 - 10h00 C

aquabodybike

10h30 - 11h15 A

aquadynamic

12h30 - 13h15 C

aquawork

16h45 - 17h30 A

AQUA KIDS/JUNIORS  
A partir de 4 ans

17h45 - 18h30 A

aquadynamic

19h15 - 20h00 A

aquabodybike

09h15 - 10h00 C

aquawork

12h30 - 13h15 C

aquabodybike

18h15 - 19h00 C

aquabodybike

09h00 - 09h45

aquabodybike



A : Aline  
C : Christophe