

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h15 A

tone

10h15 - 10h45 A

BODYBALANCE

12h30 - 13h15 B

BODYPUMP

17h15 - 17h45 M

CXWORX

17h45 - 18h30 B

BODYSTEP CLASSIC

18h30 - 19h15 K

BODYPUMP

19h15 - 20h00 P

BODYJAM

09h15 - 09h45 B

BODYSTEP ATHLETIC

09h45 - 10h15 B

GRIT

10h15 - 10h45 B

Stretching

12h30 - 13h15 M

CXWORX

17h30 - 18h15 A

BODYBALANCE

18h15 - 18h45 B

CXWORX

18h45 - 19h45 B

BODYCOMBAT

19h45 - 20h30 L

BODYPUMP

09h15 - 10h00 M

BODYPUMP

10h00 - 10h30 M

Stretching

12h30 - 13h15 L

tone

17h15 - 17h45 B

GRIT

17h45 - 18h30 B

BODYPUMP

18h30 - 19h30 M

BODYATTACK

19h30 - 20h30 P

BODYBALANCE

09h15 - 10h00 B

CXWORX

10h00 - 10h30 B

Stretching

12h30 - 13h15 A

BODYBALANCE

14h30 - 15h15 L

BODYPUMP

17h30 - 18h15 M

BODYSTEP CLASSIC

18h15 - 19h00 M

SH'BAM

19h00 - 19h30 B

CXWORX

19h30 - 20h15 B

BODYCOMBAT

09h15 - 10h15 K

BODYBALANCE

10h15 - 10h45 L

BODYPUMP

10h45 - 11h15 L

CXWORX

12h30 - 13h00 L

CXWORX

13h00 - 13h30 L

GRIT

17h30 - 18h15 A

tone

18h15 - 19h00 M

BODYPUMP

19h00 - 19h30 M

GRIT

19h30 - 20h30 B

BODYATTACK

09h00 - 09h30

CXWORX

09h45 - 10h30

BODYPUMP

10h30 - 11h15

tone

11h30 - 12h30

BODYBALANCE



A : Aline
 B : Benjamin
 K : Karine
 L : Loïc
 M : Mikaël
 P : Pascal