

STUDIO CYCLE : à partir du 10 février 2020

LUNDI

08h00 - 08h45

LES MILLS

THE TRIP

09h15 - 10h00 M

LES MILLS

THE TRIP

11h00 - 11h30

sprint VIRTUAL

12h00 - 12h30

RPM VIRTUAL

12h30 - 13h15

LES MILLS

THE TRIP

15h30 - 16h20

RPM VIRTUAL

16h45 - 17h30

LES MILLS

THE TRIP

17h45 - 18h15 L

RPM ^{30MIN}

18h35 - 19h25 B

RPM

19h30 - 20h00 M

sprint

20h00 - 20h45

LES MILLS

THE TRIP

MARDI

08h00 - 08h30

sprint VIRTUAL

09h15 - 10h05 K

RPM

11h00 - 11h45

LES MILLS

THE TRIP

12h30 - 13h00 B

sprint

14h30 - 15h15

LES MILLS

THE TRIP

17h00 - 17h30

sprint VIRTUAL

18h35 - 19h05 L

sprint

19h15 - 20h05 M

LES MILLS

THE TRIP

MERCREDI

08h15 - 09h00

LES MILLS

THE TRIP

09h15 - 09h45

sprint VIRTUAL

10h30 - 11h15 C

LES MILLS

THE TRIP

11h30 - 12h00

sprint VIRTUAL

12h30 - 13h15

LES MILLS

THE TRIP

14h15 - 15h00

LES MILLS

THE TRIP

16h00 - 16h30

sprint VIRTUAL

17h15 - 18h00

LES MILLS

THE TRIP

18h35 - 19h05 B

sprint

19h30 - 20h20 L

RPM

JEUDI

08h30 - 09h15

LES MILLS

THE TRIP

09h30 - 10h00

sprint VIRTUAL

10h15 - 11h05 L

RPM

12h30 - 13h15

LES MILLS

THE TRIP

15h30 - 15h45

LES MILLS

THE TRIP

16h30 - 17h20

sprint VIRTUAL

18h00 - 18h50 A

RPM

19h30 - 20h15 L

LES MILLS

THE TRIP

20h30 - 21h00

sprint VIRTUAL

VENDREDI

08h15 - 09h05

RPM VIRTUAL

09h15 - 10h00

LES MILLS

THE TRIP

10h30 - 11h00

sprint VIRTUAL

11h15 - 12h00

LES MILLS

THE TRIP

12h30 - 13h20 B

RPM

14h30 - 15h20

RPM VIRTUAL

16h30 - 17h00

RPM VIRTUAL

17h15 - 17h45

sprint VIRTUAL

18h15 - 19h00 K

LES MILLS

THE TRIP

19h30 - 20h20

RPM VIRTUAL

SAMEDI

09h00 - 09h30

sprint VIRTUAL

09h35 - 10h20

LES MILLS

THE TRIP

10h30 - 11h20

RPM

11h45 - 12h30

LES MILLS

THE TRIP

12h45 - 13h15

RPM VIRTUAL



A : Aline
 B : Benjamin
 C : Christophe
 K : Karine
 L : Loïc
 M : Mikaël