

# STUDIO 1 – LesMills VIRTUAL

## LUNDI

08h15 – 08h45

**BODYPUMP VIRTUAL**

11h00 – 11h30

**CXWORX VIRTUAL**

11h30 – 12h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

14h00 – 14h30

**CXWORX VIRTUAL**

14h30 – 15h30

**BODYBALANCE VIRTUAL**

15h30 – 16h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

20h15 – 20h45

**CXWORX VIRTUAL**

## MARDI

08h15 – 08h45

**BODYBALANCE VIRTUAL**

11h00 – 11h30

**BODYPUMP VIRTUAL**

11h30 – 12h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

14h00 – 15h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

15h00 – 15h30

**CXWORX VIRTUAL**

15h30 – 16h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

20h30 – 21h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

## MERCREDI

08h15 – 08h45

**CXWORX VIRTUAL**

11h00 – 11h30

**CXWORX VIRTUAL**

11h30 – 12h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

14h00 – 14h30

**BODYPUMP VIRTUAL**

14h30 – 15h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

15h00 – 15h30

**CXWORX VIRTUAL**

20h30 – 21h00

**CXWORX VIRTUAL**

## JEUDI

08h30 – 09h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

11h00 – 11h30

**BODYBALANCE VIRTUAL**

11h30 – 12h00

**CXWORX VIRTUAL**

16h00 – 17h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

20h30 – 21h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

## VENDREDI

08h30 – 09h00

**CXWORX VIRTUAL**

11h30 – 12h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

14h00 – 14h30

**BODYBALANCE VIRTUAL**

14h30 – 15h00

**CXWORX VIRTUAL**

15h00 – 16h00

**BODYPUMP VIRTUAL**

20h30 – 21h00

**BODYBALANCE VIRTUAL**

## SAMEDI

12h30 – 13h00

**CXWORX VIRTUAL**

