

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h00 C

aquadynamic

10h30 - 11h15 L

aquabodybike

12h30 - 13h15 A

aquabodybike

18h00 - 18h45 C

aquatonus
aquadynamic + aquawork

19h00 - 19h45 C

aquabodybike

09h15 - 10h00 A

aquabodybike

10h30 - 11h15 L

aquadynamic

12h30 - 13h15 C

aquatonus
aquadynamic + aquawork

17h30 - 18h15 L

aquabodybike

18h30 - 19h15 C

aquawork

19h30 - 20h15 C

aquadynamic

09h15 - 10h00 C

aquatonus
aquadynamic + aquawork

10h30 - 11h15 A

aquabodybike

11h30 - 12h15 C

AQUA KIDS
4-7 ans

12h30 - 13h15 A

aquadynamic

16h00 - 16h45 C

AQUA JUNIORS
A partir de 7 ans

17h30 - 18h15 C

aquadynamic

18h30 - 19h15 C

aquabodybike

09h15 - 10h00 C

aquabodybike

10h30 - 11h15 C

aquadynamic

12h30 - 13h15 C

aquawork

17h30 - 18h15 L

AQUA KIDS/JUNIORS
A partir de 4 ans

18h30 - 19h15 L

aquadynamic

19h30 - 20h15 A

aquabodybike

09h15 - 10h00 C

aquawork

12h30 - 13h15 C

aquabodybike

18h15 - 19h00 C

aquabodybike

19h15 - 20h00 L

aquatonus
aquadynamic + aquawork

09h00 - 09h45

aquabodybike



A : Aline
C : Christophe
L : Loïc